

Warzywa	Bakłażan, Burak, Brokuły, Marchew, Seler korzeniowy, Papryka chilli Cayenne, Cukinia, Ogórek, Kalarepa, Por, Oliwka, Cebula, Ziemniak, Kapusta czerwona, Papryka słodka, Pomidor, Sałata głowiasta masłowa, Roszponka, Fasola zwyczajna, Groch zwyczajny, Soja
Owoce	Jabłko, Morela, Banan, Wiśnia, Winogrono, Kiwi, Cytryna, Nektarynka, Pomarańcza, Ananas, Truskawka, Arbuz
Produkty mleczne	Mleko krowie, Ser krowi, Produkty na bazie kwaśnego mleka krowiego, Mleko kozie i ser kozi, Mleko owcze i ser owczy
Zboża	Gluten, Jęczmień, Owies, Żyto, Pszenica orkisz, Pszenica, Gryka, Kukurydza, Proso (kasza jaglana), Ryż
Przyprawy i zioła	Bazylija, Cynamon, Czosnek, Chrzan, Gorczyca, Gałka muskatołowa, Oregano, Papryka, przyprawa, Pietruszka, Pieprz czarny, Rozmaryn, Tymianek, Wanilia
Nasiona i orzechy	Migdały, Nerkowce, Kakaowiec, Siemię lniane, Orzechy laskowe, Orzeszki ziemne, Pistacje, Mak, Pestki dyni, Sezam, Nasiona słonecznika, Orzechy włoskie
Herbata	Mięta pieprzowa
Mięso	Wołowina, Kura, kurczak, Jagnięcina, Wieprzowina, Indyk
Ryby i owoce morza	Rak, Karmazyn, Czerniak, Łosoś, Tuńczyk
Jajka	Jajo kurze
Produkty słodzące	Miód (mieszany), Cukier trzcinowy
Drożdże	Drożdże (browarnicze, piekarskie)
Zagęstniki	Guma guar (E412)
Grzyby	Pieczarka