

Co ocenia się w badaniu ImuPro Vegetarian?

W badaniu **ImuPro Vegetarian** badanych jest 90 wegetariańskich składników pokarmowych. ImuPro Vegetarian jest badaniem ilościowym.

Warzywa	Bakłażan, Kalafior, Brokuły, Papryka chilli, Koper włoski (fenkuł), Ogórek, Marchew, Ziemniak, Kapusta, Por, Pieprzyca peruwiańska (maca), Oliwka, Słodka papryka, Burak, Seler korzeniowy, Soja, Szpinak, Pomidor, Cukinia, Cebula, Słodkie ziemniaki (bataty)
Salaty	Salata masłowa
Owoce	Jagody acai, Acerola, Ananas, Jabłko, Awokado, Banan, Gruszka, Jagoda, Żurawina, Daktyle, Truskawka, Jagody goji, Granat, Malina, Wiśnia, Kiwi, Melon, Pomarańcza, Brzoskwinia, Winogrono/Rodzynka, Cytryna
Rośliny strączkowe	Zielony groszek, Fasolka szparagowa, Ciecierzycza, Soczewica
Grzyby	Pieczarki
Produkty mleczne	Mleko krowie, Ser krowi podpuszczkowy, Produkty na bazie kwaśnego mleka krowiego, Mleko owcze, ser owczy, Mleko kozie, ser kozi
Zboża zawierające gluten	Gluten, Żyto, Owies, Jęczmień, Orkisz, Pszenica
Bezglutenowe zamienniki zbóż	Amarantus, Gryka, Proso (kasza jaglana), Kukurydza, Kukurydza cukrowa, Komosa ryżowa (quinoa), Ryż
Przyprawy i zioła	Imbir, Czosnek, Kumin, Kurkuma, Oregano, Natka pietruszki, Pieprz, Gorczyca, Wanilia
Nasiona i orzechy	Orzechy nerkowca, Nasiona chia, Orzeszki ziemne, Nasiona konopi, Orzechy laskowe, Ziarno kakaowca, Kokos, Nasiona dyni, Siemię lniane, Migdały, Sezam, Nasiona słonecznika, Orzechy włoskie
Jaja	Jajo kurze
Drożdże	Drożdże (browarnicze, piekarskie)
Algi	Kransorosty (nori)

Badanie na alergię pokarmową opóźnioną – wskazania do wykonania:

- przewlekłe zaburzenia ze strony przewodu pokarmowego (zaparcia, biegunki, bóle brzucha, wzdęcia, zespół jelita nadwrażliwego, mdłości, uczucie pełności w nadbrzuszu, odbijanie),
- problemy skórne (atopowe zapalenie skóry, łuszczyca, suchość i świąd skóry, wysypki, trądzik),
- nawracające migreny, uczucie chronicznego zmęczenia (trudności z porannym wstawaniem, zmęczenie nieadekwatne do wykonanej pracy).

Alergia IgG-zależna szczególnie często występuje u pacjentów z chorobami reumatycznymi i zwyrodnieniowymi stawów, nadwagą i otyłością, nadciśnieniem i cukrzycą typu II. Jest ona diagnozowana także w depresji, nadaktywności, zaburzeniach nastroju, zaburzeniach ze spektrum autyzmu (ASD) i ADHD.

Opisywana alergia może być także jedną z przyczyn niepłodności.

W większości przypadków nie zdajemy sobie sprawy, że odczuwane przez nas dolegliwości mogą świadczyć o występowaniu alergii. Wynika to z faktu, że jej objawy występują z kilkudniowym opóźnieniem. Alergia pokarmowa typu III może być przez wiele lat niezauważana, gdyż chorzy przyzwyczajają się do odczuwanych dolegliwości i problemów zdrowotnych, których nie potrafią powiązać z występowaniem alergii.